

راهنمای واحد درسی **بهداشت باروری 4** در نیمسال دوم سال تحصیلی **1402-1403**



مدرس / مدرسین: دکتر مژگان میرغفوروند

پیش نیاز یا واحد همزمان: بهداشت باروری 1 و 2

تعداد واحد: 1 واحد نوع واحد: بالینی مقطع: کارشناسی ارشد مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش): 10 روز

طول دوره: از ابتدای ترم به مدت 10 هفته

تاریخ شروع و پایان دوره : 1402/11/28 تا 1402/3/30

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): 5 ساعت

روزهای چهارشنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: مرکز سلامت سعدی (8 روز)، مرکز بهداشت استان (یک روز)، مرکز رفتارهای پرخطر (یک روز)

معرفی کلی دوره: در طول دوره کارآموزی، فراگیران توانایی مراقبت از زن باردار، پایش رشد و تکامل کودک، غربالگری سرطانهای شایع زنان، مراقبت از زنان میانسال و سالمند، واکسیناسیون و آموزش و مشاوره برای ارتقای سلامت زنان در سنین مختلف را کسب خواهند نمود.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند :

A. حیطه شناختی:

1. بعد از گرفتن شرح حال مادران باردار و انجام معاینه به آنها در زمینه تغییرات این دوران، وضعیت و سلامت جنین، داورهای مجاز مصرف و برنامه ریزی برای زایمان، روشهای بی‌دردی برای زایمان آموزش دهد.
2. بعد از انجام معاینات پس از زایمان به مادران در زمینه تغذیه، بهداشت و ورزشهای پس از زایمان آموزشهای لازم را ارائه نماید.
3. بعد از بررسی وضعیت شیردهی مادران، به آنها در زمینه شیردهی، مزایا، روشهای شیردهی و مشکلات شایع آن، ماساژ و مراقبت نوزاد و تغذیه انحصاری آموزش های لازم را ارائه دهد.

B. حیطه عملکردی:

1. معاینات دوران بارداری (معاینه فیزیکی (قلب، ریه و ...)، مانورهای لثوپولد، کنترل علایم حیاتی مادر و جنین، بررسی آزمایشات و سونوگرافی و به مادران مشاوره لازم را در این خصوص ارائه دهد.
2. معاینات پس از زایمان (معاینه واژن، دستگاه تناسلی خارجی، هرگونه تورم و واریس اندامها، تعبیه و خروج سونداژ) را انجام داده و به مادر در این زمینه مشاوره دهد.
3. معاینه پستانهای مادر را انجام داده و در زمینه شیردهی و مراقبت نوزاد به مادر مشاوره و آموزش دهد.
4. کودکان در سنین مختلف را از نظر رشد و تکامل پایش نموده و آموزش‌های لازم در زمینه مراقبت از کودک را به مادران آموزش دهد.
5. واکسیناسیون کودکان را بر اساس جدول ایمن سازی و واکسناسیون گروه‌های پرخطر را انجام دهد.
6. غربالگری از نظر سرطان پستان را انجام دهد.

C. حیطه عاطفی:

1. ارتباط مناسب و احترام آمیز با مادر باردار برقرار نموده و با خانواده او به نحو شایسته رفتار نماید.
2. به کارکنان مرکز سلامت احترام گذاشته و ارتباط کاری مناسبی با آنها داشته باشد.
3. در حین انجام مراقبت، علاقه مندی، دقت، سرعت و ابتکار عمل خود را نشان دهد.

شیوه ارائه آموزش

آموزش عملی، استفاده از تفکر انتقادی و نقش بازی و تعیین کنفرانس های دانشجویی برای ارائه در کارآموزی و پرسش و پاسخ از مطالب گفته شده، درخواست تکلیف از دانشجو

شیوه ارزیابی دانشجو

موضوع	مشاهده	پرسش و پاسخ	OSCE	تکلیف	نمره فراگیر	بارم نمره
حضور به موقع و با پوشش مناسب در مرکز سلامت	*					2
رعایت قوانین انسانی و اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در حین کارآموزی	*					2
مشارکت فعال در بحث ها و پرسش و پاسخ و ژورنال کلاب بین مربی و دانشجویان		*				3
ارائه پمفلت آموزشی تعیین شده توسط استاد				*		3
انتخاب یک مراجع، انجام اقدامات مراقبتی مناسب، ارائه آموزش و مشاوره لازم	*					10
جمع کل						20

حداقل نمره قبولی برای این درس : 12

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب حداکثر ساعات غیبت موجه کارآموزی $10/1$ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجو در آن درس صفر محسوب می شود.

منابع آموزشی

1. مراقبتهای ادغام یافته مادران. وزارت بهداشت و درمان (آخرین ویرایش).
2. مادری ایمن. وزارت بهداشت و درمان (آخرین ویرایش).
3. زایمان طبیعی بدون درد.
4. بوکلت کودک سالم (آخرین ویرایش).

5. بوکلت مانا (مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشی های اطفال) (آخرین ویرایش).
6. دستورالعمل های مرتبط با زنان میانسال و سالمند (آخرین ویرایش).
7. بوکلت واکسیناسیون (آخرین ویرایش).
8. بوکلت سبک زندگی ایرانی اسلامی (آخرین ویرایش).
9. بسته خدمتی نوجوانان و جوانان (آخرین ویرایش).
10. بوکلت غربالگری کانسر سرویکس و پستان (آخرین ویرایش).

منابع آموزشی برای مطالعه

-مقالات چاپ شده در کوکران و گایدلاینهای معتبر

-Gloria, Leifer. Ebook-Introduction to Maternity and Pediatric Nursing (Last Edition).

فرصت های یادگیری

استفاده از کلاس‌های برگزار شده توسط روانشناس و کارشناس تغذیه مرکز سلامت

اطلاعات تماس

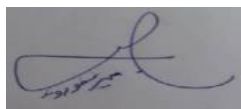
مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر مژگان میرغفوروند 09143206121

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): آقای قربانی 04134753906

امضای مسئول دفتر توسعه



امضای مدیر گروه



امضای مسئول درس

